FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR									Versión 3 30/04/2024
Municipio: Santa Rosa de Cabal		Barrio o Vereda:LA EUGENIA		DIRECCION : MANZANA L CASA NUMERO 214			FICHA FAMILIAR NUMERO:2024354		
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	O1/08/2024	2024		24	08	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar:YARIZA HERNANDEZ			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :YARIZA HERNANDEZ				N° telefono contacto:3163331583			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia nuclear,conformada por Edwin Hernandez Ramirez,Melany Villegas, Aly Hernandez, Abdaly Hernandez, y quien recibe la visita,es la señora Yariza Hernandez, no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta,vivienda paga arriendo,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario,no recicla,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo,no tiene mascotas,con riesgo psicologico alto porque refiere que llora mucho y se siente muy triste, porque solo trabaja por dias,menciona que no visita el puesto de salud del barrio,no la caseta comunal, y no la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,refiere que no asistió al odontologo, y no al medico en el ultimo mes,no se a realizado la citologia,no el autoexamen de seno y no la mamografia, con IMCde 19,4 normal,refiere que no realiza ninguna actividad fisica durante la semana,planificacion familiar quirurgica,refiere que consume todo tipo de alimentos, frutas verduras legumbres, lacteos, grasas dulce.antecedentes familiares de HTA.	A M X X X	A M B	A M B
2		La visita la recibe la señora Yariza Hernandez, indica que vive con Edwin Hernandez Ramirez, Melany Villegas Aly Hernandez Abdaly Hernandez. De acuerdo con lo referido, se evidencian problemas de comunicación familiar, además no se observan adecuadas normas y limites con los menores. Se recomienda: - Crear normas y limites claros, de acuerdo a la edad de cada menor. - Involucrar los menores en actividades del hogar de acuerdo a su edad, como recoger juguetes, poner la ropa sucia en su lugar correspondiente. - Mejorar la comunicación, evitar gritos o malas palabras. - Reconocer las fortalezas de cada persona. - Aceptar que todos somos diferentes, evitar decir palabras que hieran al otro.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		La Señora YARIZA HERNANDEZ refiere que es hipertensa,se remite al programa de juventud, salud bucal, citologia,y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**|**	**V1**	**V2**	**V3**
2		La Señora Yariza indica que sufre de HTA, esta en control medico y farmacológico. Según indica sus otros familiares no sufren de ninguna enfermedad. Los menores cuentan con el esquema de CYD y vacunas al día. Se brinda psicoeducación sobre hábitos de vida saludable, importancia del autocuidado la alimentación y la actividad física. Se recomienda asistir a las valoraciones medicas de forma periódica a fin de prevenir enfermedades. No se evidencia alteración psicológica, se evidencia un entorno familiar seguro. No se evidencia riesgo psicosocial. La usuaria no siguió las recomendaciones dadas en la primer visita. Se brinda educación sobre signos de alarma psicológica: dejar de comer, problemas de sueño, pensamientos o sensación de querer morir, no quererse levantar de la cama por más de tres días.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B

7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión:

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO
DILIGENCIADO POR

Nombre y Apellidos :YERALDID GARCIA GARCIA
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX. ENFERMERA